

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
	<p>7:30-8:45</p> <p><b>Forrest Yoga</b> All levels Έμμα Δαμάσκου</p>		<p>7:30-9:00</p> <p><b>Forrest Practice</b> Level 2, 3 Βικτωρία Κουρκάκη</p>			
<p>10:00-11:15</p> <p><b>Forrest Yoga Stretching</b> All levels Κρίστου Κύρκου</p>	<p>10:00-11:15</p> <p><b>Vinyasa Yoga</b> All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου</p>	<p>10:00-11:15</p> <p><b>Handstands</b> All levels Κρίστου Κύρκου</p>	<p>10:00-11:15</p> <p><b>Vinyasa &amp; Wall</b> All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου</p>	<p>10:00-11:15</p> <p><b>Dynamic Flow</b> All levels Άννα Γιαννάτου</p>	<p>10:00-12:00</p> <p><b>Forrest Yoga Intensive</b> All levels Βικτωρία Κουρκάκη</p>	<p>11:00-12:30</p> <p><b>Forrest Yoga</b> All levels Εβδομαδιαία εναλλαγή δασκάλων</p>
	<p>16:00-17:00</p> <p><b>Aerial Yoga</b> All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου</p>			<p>17:00-18:00</p> <p><b>Aerial Yoga</b> All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου</p>	<p>12:30-13:45</p> <p><b>Poppy Yoga</b> All levels Άννα Γιαννάτου</p>	<p>11:00-14:00</p> <p><b>Σεμινάρια &amp; Workshops</b></p>
<p>17:30-19:00</p> <p><b>Core Strength</b> All levels Βικτωρία Κουρκάκη</p>	<p>18:30-19:45</p> <p><b>Slow Vinyasa Yoga</b> All levels Τόνια Χατζηαντωνίου</p>	<p>17:30-19:00</p> <p><b>Forrest Yoga Basics</b> All levels Βικτωρία Κουρκάκη</p>	<p>18:30-19:45</p> <p><b>Forrest Yoga &amp; Wall</b> All levels Έμμα Δαμάσκου</p>	<p>18:15-19:30</p> <p><b>Forrest Yoga</b> All levels Κρίστου Κύρκου</p>	<p>17:00-18:30</p> <p><b>Forrest Yoga</b> All levels Έμμα Δαμάσκου</p>	
<p>19:30-20:45</p> <p><b>Handstands</b> All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου</p>	<p>20:00-21:15</p> <p><b>Forrest Yoga</b> All levels Τόνια Χατζηαντωνίου</p>	<p>19:30-21:00</p> <p><b>Forrest Yoga &amp; Wall</b> All levels Κυριακή Παππά</p>	<p>20:00-21:15</p> <p><b>Slow Vinyasa Yoga</b> All levels Τόνια Χατζηαντωνίου</p>	<p>19:45-21:00</p> <p><b>Handstands</b> All levels Κρίστου Κύρκου</p>		